

What is the influenza (flu) virus?

Influenza ("the flu") is caused by a virus which infects the nose, throat, and lungs. According to the US Centers for Disease Control and Prevention (CDC), the flu is more dangerous than the common cold for children. Unlike the common cold, the flu can cause severe illness and life threatening complications in many people. Children under 5 who have the flu commonly need medical care. Severe flu complications are most common in children younger than 2 years old. Flu season can begin as early as October and last as late as May.

How can I tell if my child has a cold, or the flu?

Most people with the flu feel tired and have fever, headache, dry cough, sore throat, runny or stuffy nose, and sore muscles. Some people, especially children, may also have stomach problems and diarrhea. Because the flu and colds have similar symptoms, it can be difficult to tell the difference between them based on symptoms alone. In general, the flu is worse than the common cold, and symptoms such as fever, body aches, extreme tiredness, and dry cough are more common and intense. People with colds are more likely to have a runny or stuffy nose. Colds generally do not result in serious health problems, such as pneumonia, bacterial infections, or hospitalizations.

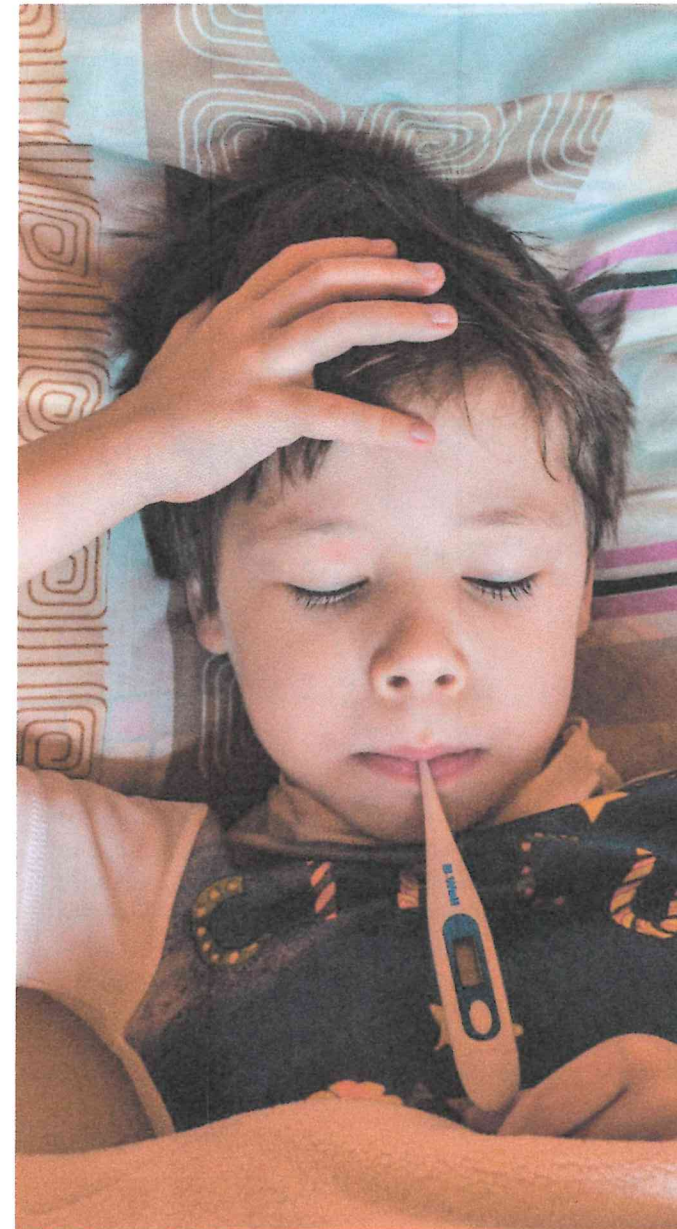


For additional information, please visit www.myflfamilies.com/childcare or contact your local licensing office.

This brochure was created by the Department of Children and Families in consultation with the Department of Health.

THE FLU

A Guide for Parents



What should I do if my child gets sick?

Consult your doctor and make sure your child gets plenty of rest and drinks a lot of fluids. Never give aspirin or medicine that has aspirin in it to children or teenagers who may have the flu.

Call or take your child to a doctor right away if your child:



- Has a high fever or fever that lasts a long time
- Has trouble breathing or breathes fast
- Has skin that looks blue
- Is not drinking enough
- Seems confused, will not wake up, does not want to be held, or has seizures (uncontrolled shaking)
- Gets better but then worse again
- Has other conditions (like heart or lung disease, diabetes) that get worse

How can I protect my child from the flu?



A flu vaccine is the best way to protect against the flu. Because the flu virus changes year to year, annual vaccination against the flu is recommended. The CDC recommends that all children from the ages of 6 months up to their 19th birthday receive a flu vaccine every fall or winter (children receiving a vaccine for the first time require two doses). You also can protect your child by receiving a flu vaccine yourself.



What can I do to prevent the spread of germs?

The main way that the flu spreads is in respiratory droplets from coughing and sneezing. This can happen when droplets from a cough or sneeze of an infected person are propelled through the air and infect someone nearby. Though much less frequent, the flu may also spread through indirect contact with contaminated hands and articles soiled with nose and throat secretions.

To prevent the spread of germs:

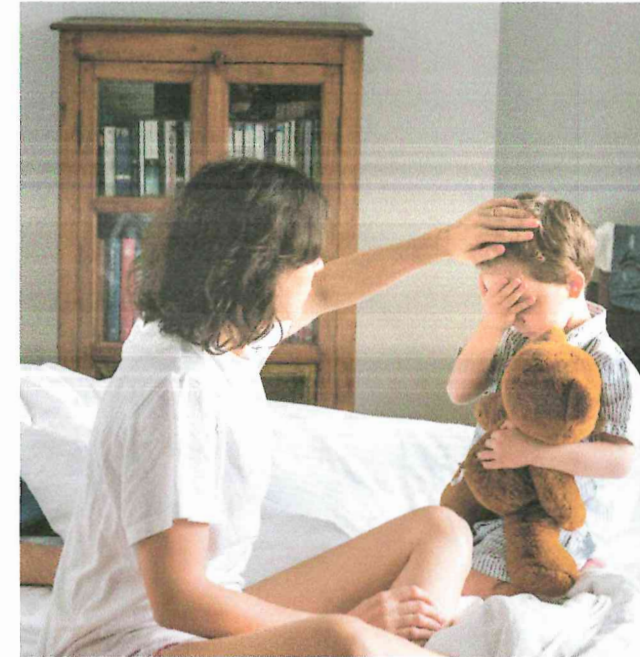


- Wash hands often with soap and water.
- Cover mouth/nose during coughs and sneezes. If you don't have a tissue, cough or sneeze into your upper sleeve, not your hands.
- Limit contact with people who show signs of illness.
- Keep hands away from the face. Germs are often spread when a person touches something that is contaminated with germs and then touches his or her eyes, nose, or mouth.



When should my child stay home from child care?

A person may be contagious and able to spread the virus from 1 day before showing symptoms to up to 5 days after getting sick. The time frame could be longer in children and in people who don't fight disease well (people with weakened immune systems). When sick, your child should stay at home to rest and to avoid giving the flu to other children and should not return to child care or other group settings until his or her temperature has been normal and has been sign and symptom free for a period of 24 hours.



During the 2009 legislative session, a new law was passed that requires child care facilities, family day care homes and large family child care homes provide parents with information detailing the causes, symptoms, and transmission of the influenza virus (the flu) every year during August and September.

For additional helpful information about the dangers of the flu and how to protect your child, visit: www.cdc.gov/flu/ or www.immunizeflorida.org/

Parent's Role

A parent's role in quality child care is vital:

- Inquire about the qualifications and experience of child care staff, as well as staff turnover.
- Know the facility's policies and procedures.
- Communicate directly with caregivers.
- Visit and observe the facility.
- Participate in special activities, meetings, and conferences.
- Talk to your child about their daily experiences in child care.
- Arrange alternate care for your child when they are sick.
- Familiarize yourself with the child care standards used to license the child care facility.

Quality Child Care

Quality child care offers healthy, social, and educational experiences under qualified supervision in a safe, nurturing, and stimulating environment. Children in these settings participate in daily, age-appropriate activities that help develop essential skills, build independence and instill self-respect. When evaluating the quality of a child care setting, you should consider the facility's quality indicators related to activities, caregivers, and environment.

Quality Activities

- Activities are children initiated and teacher facilitated.
- Activities include social exchanges with all children.

Quality Caregivers

- Caregivers are friendly and eager to care for children.
- Caregivers accept family cultural and ethnic differences.

Quality Environments

- Environments are clean, safe, inviting, comfortable, and child-friendly.
- Environments provide easy access to age-appropriate toys.



For additional information, please visit
www.myflfamilies.com/childcare
or contact your local licensing office.

This brochure was created by the
Department of Children and Families in
consultation with the Department of Health.

KNOW YOUR CHILD CARE FACILITY

Know Your Child Care Facility - General Requirements

Every licensed child care facility must meet the minimum state child care licensing standards pursuant to s. 402.305, F.S., and ch. 65C-22, F.A.C., which include, but are not limited to, the following:

- Valid license posted for parents to see.
- All staff appropriately screened.
- Maintain appropriate transportation practices (if transportation is provided).
- Provide parents with written disciplinary and expulsion practices used by the facility.
- Provide access to the facility during normal hours of operation.
- Maintain minimum staff-to-child ratios.

Health Related Requirements

Emergency procedures that include:

- Posting Florida Abuse Hotline number along with other emergency numbers.
- Staff trained in first aid and pediatric cardiopulmonary resuscitation (CPR) on the premises at all times.
- Fully stocked first aid kit.
- A working fire extinguisher and documented monthly fire drills with children and staff.
- Medication and hazardous materials are inaccessible and out of children's reach.

Ratios



Age of Child	Child: Teacher Ratio
Infant	4:1
1 year old	6:1
2 year old	11:1
3 year old	15:1
4 year old	20:1
5 year old and up	25:1

Training Requirements

- 40-hour introductory child care training.
- 10-hour in-service training annually.
- 0.5 continuing education unit of approved training or 5 clock hours of training in early literacy and language development.
- Director Credential for all facility directors.

Food and Nutrition

Post a meal and snack menu that provides daily nutritional needs of the children (if meals are provided).

Record Keeping

Maintain accurate records that include:

- Children's health exam/immunization record.
- Medication records.
- Enrollment information.
- Personnel records.
- Daily attendance.
- Accidents and incidents.
- Parental permission for field trips and administration of medications.

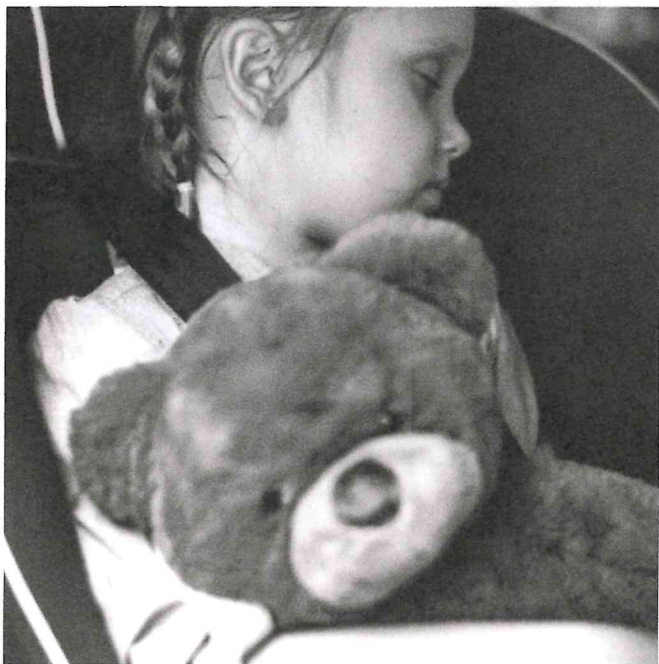
Physical Environment

- Maintain sufficient usable indoor floor space for playing, working, and napping.
- Provide space that is clean and free of litter and other hazards.
- Provide sufficient outdoor play area.
- Maintain sufficient lighting and inside temperatures.
- Equipped with age and developmentally appropriate toys.
- Provide appropriate bathroom facilities and other furnishings.
- Provide isolation area for children who become ill.
- Practice proper hand washing, toileting, and diapering activities.



To report suspected or actual cases of child abuse or neglect, call the Florida Abuse Hotline 1.800.962.2873

A change in daily routine, lack of sleep, stress, fatigue, cell phone use, and simple distractions are some things parents experience and can be contributing factors as to why children have been left unknowingly in vehicles...



For additional information, please visit www.myflfamilies.com/childcare or contact your local licensing office.

This brochure was created by the Department of Children and Families in consultation with the Department of Health.

**WHEN LIFE
HAPPENS...
DON'T BE A
DISTRACTED
ADULT**





Distraction Prevention Tips:

- **Never** leave your child alone in a car and **call 911** if you see any child locked in a car!
- **Make a habit** of checking the front and back seat of the car before you walk away.
- **Be especially mindful** during hectic or busy times, schedule or route changes, and periods of emotional stress or chaos.
- **Create reminders** by putting something in the back seat that you will need at work, school or home such as a briefcase, purse, cell phone or your left shoe.
- **Keep a stuffed animal** in the baby's car seat and place it on the front seat as a reminder when the baby is in the back seat.
- **Set a calendar reminder** on your electronic device to make sure you dropped your child off at child care.
- **Make it a routine** to always notify your child's child care provider in advance if your child is going to be late or absent; ask them to contact you if your child hasn't arrived as scheduled.

During the 2018 legislative session, a new law was passed that requires child care facilities, family day care homes and large family child care homes to provide parents, during the months of April and September each year, with information regarding the potential for distracted adults to fail to drop off a child at the facility/home and instead leave them in the adult's vehicle upon arrival at the adult's destination.



Facts About Heatstroke:



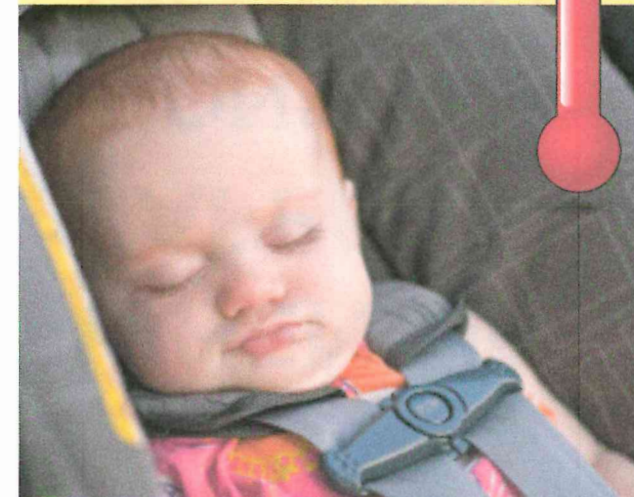
It only takes a car **10 minutes** to heat up 20 degrees and become deadly.



Even with a window cracked, the **temperature inside a vehicle** can cause heatstroke.



The body temperature of a child increases **3 to 5 times faster** than an adult's body.



Cuidado Infantil de Calidad

El cuidado infantil de calidad brinda experiencias saludables, sociales y educativas bajo supervisión calificada en un ambiente seguro, cariñoso y estimulante. Los niños que se encuentran en estos ambientes participan en actividades diarias apropiadas para sus edades que los ayudan a desarrollar habilidades especiales, aprender a ser más independientes e inculcarles el autorespeto.

Al evaluar la calidad de un entorno donde se proporciona cuidado infantil, los siguientes indicadores deben ser tomados en consideración:

Proveedores de Cuidado de Calidad

- ✓ Son amistosos y deseosos de cuidar a los niños.
- ✓ Aceptan las diferencias culturales y étnicas de las familias.
- ✓ Son cálidos, comprensivos, alentadores y responden a las necesidades individuales de cada niño.
- ✓ Usan un tono agradable de voz y con frecuencia sostienen a los niños en los brazos y les hablan.
- ✓ Ayudan a los niños a manejar su comportamiento de una manera positiva, constructiva y no amenazadora.
- ✓ Les permiten a los niños jugar solos o en grupos pequeños.
- ✓ Son atentos con los niños e interaccionan con ellos.
- ✓ Proporcionan actividades estimulantes, interesantes y educativas.
- ✓ Demuestran conocimiento de las necesidades sociales y emocionales y las tareas de desarrollo para todos los niños.
- ✓ Se comunican con los padres.

Ambientes de Calidad

- ✓ Son limpios, seguros, atractivos, cómodos y amistosos para con los niños.
- ✓ Proporcionan acceso fácil a los juguetes apropiados para las edades de los niños.
- ✓ Exhiben las actividades y creaciones de los niños.
- ✓ Proporcionan un ambiente seguro y que fomenta la independencia de crecimiento de los niños.

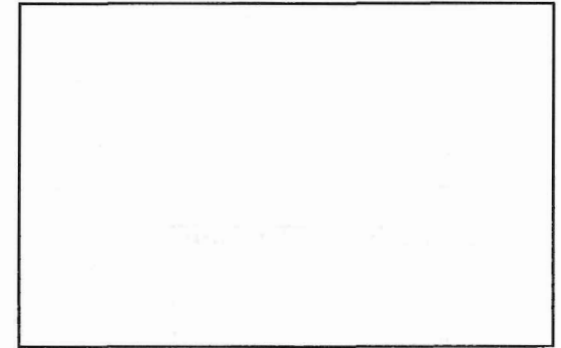
Actividades de Calidad

- ✓ Son iniciadas por los niños y facilitadas por las maestras.
- ✓ Incluyen intercambios sociales con todos los niños.
- ✓ Son expresivas, incluyendo el juego, la pintura y otras actividades variadas.
- ✓ Incluyen el ejercicio y el desarrollo de la coordinación.
- ✓ Incluyen el juego libre y las actividades organizadas.
- ✓ Incluyen oportunidades para todos los niños para que puedan leer, ser creativos, explorar y resolver problemas.



Para denunciar casos sospechosos o reales de abuso o abandono infantil, por favor llame a la Línea de la Florida contra el Abuso, al 1-800-962-2873.

Para información adicional, por favor visite www.myflorida.com/childcare o póngase en contacto con su oficina local de otorgamiento de licencias, a continuación:



CF/PI 175-25, 10/2007

Este folleto fue creado por el Department of Children and Families, Oficina del Programa de Cuidado Infantil, conforme a s. 402.3125(5), F.S.,

Estándares para la Obtención de Licencias

Esta instalación de cuidado infantil se encuentra licenciada conforme a los estándares mínimos para el otorgamiento de licencias incluidos en la sección 402.305, Estatutos de la Florida (F.S.), y el Capítulo 65C-22, Código Administrativo de la Florida (F.A.C.),

Número de Licencia: _____

Licencia Emitida el __/__/__

La Licencia Vence el __/__/__

Para más información en lo concerniente al historial de cumplimiento de este proveedor de cuidado infantil, por favor visite: www.myflorida.com/childcare.

Toda instalación de cuidado infantil con licencia debe cumplir con los estándares mínimos estatales para la obtención de licencias de cuidado infantil, conforme a s. 402.305, F.S., y ch. 65C-22, F.A.C., los cuales incluyen pero no están limitados a lo siguiente:

Requisitos Generales

- ✓ Licencia válida exhibida de manera que los padres la puedan ver.
- ✓ Todo el personal debe haber sido seleccionado apropiadamente.
- ✓ Mantener cocientes mínimos de personal-a- niños:

Por debajo de 1 año de edad	1:4
1 año de edad	1:6
2 años de edad	1:11
3 años de edad	1:15
4 años de edad	1:20
5 años de edad y mayores	1:25

- ✓ Mantener vehículos apropiados para el transporte (si se suministra servicio de transporte).
- ✓ Proporcionarles por escrito a los padres las prácticas disciplinarias utilizadas por la instalación.
- ✓ Proporcionar acceso a la instalación durante l as horas normales de funcionamiento.

Ambiente Físico

- ✓ Mantener suficiente espacio interior utiliz able para jugar, trabajar y dormir siestas.
- ✓ Proporcionar espacios limpios y libres de desperdicios y otros peligros.
- ✓ Mantener suficiente iluminación y control de temperatura adentro.
- ✓ Equipar las instalaciones con juguetes apropiados para la edad y desarrollo de los niños.
- ✓ Proporcionar suficientes baños y otros mobiliarios.
- ✓ Proporcionar área de aislamiento para los niños que se enfermen.
- ✓ Practicar el lavado apropiado de las manos, del uso del inodoro y de cambio de pañales.

Requisitos de Entrenamiento

- ✓ Cuarenta (40) horas de entrenamiento introductorio de cuidado infantil.
- ✓ Diez (10) horas anuales de entrenamiento mientras se están prestando los servicios.
- ✓ Unidad de educación continua de 0.5 horas de entrenamiento aprobado o 5 horas reloj de entrenamiento en alfabetización temprana y desarrollo del lenguaje.
- ✓ Credencial de Director para todos los directores de las instalaciones.

Requisitos Relacionados con la Salud

- ✓ Procedimientos de emergencia que incluyan:
 - Exhibir el número Telefónico contra el Abuso de Florida junto con otros números de emergencia.
 - Personal entrenado en primeros auxilios y en CPR [resucitación cardiopulmonar] de infantes/niños en las instalaciones en todo momento.
 - Botiquín de Primeros Auxilios completamente surtido.
 - Un extinguidor de incendios y simulacros mensuales de incendio documentados con los niños y el personal.
- ✓ Lugar de almacenamiento cerrado bajo llave para almacenar medicamentos y materiales peligrosos, fuera del alcance de los niños.

Alimentos y Nutrición

- ✓ Exhibir un menú de comidas y meriendas que proporcione las necesidades nutricionales diarias de los niños. (si se proporcionan comidas).

Llevar Registros

- ✓ Mantener registros exactos que incluyan:
 - El registro de los exámenes médicos/ vacunaciones de los niños.
 - Registro de medicamentos.
 - Información sobre inscripción.
 - Expedientes del Personal.
 - La asistencia diaria de los niños.
 - Accidentes e incidentes.
 - Permiso de los padres para excursiones y administracion de medicamentos.

¿Qué es el virus de la influenza (gripe)?

La influenza ("la gripe") es causada por un virus que infecta la nariz, la garganta, y los pulmones. De acuerdo al Centro de Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC), la gripe es más peligrosa para los niños que el resfrío común. Distinto al resfrío común, la gripe puede causar enfermedad severa y complicaciones que ponen en riesgo la vida a muchas personas. Los niños menores



de 5 años de edad que tienen la gripe suelen necesitar atenciones médicas. Las complicaciones severas de la gripe son más comunes en niños menores de 2 años de edad. La temporada de la gripe puede iniciar tan temprano como el mes de Octubre y durar hasta tan tarde como Mayo.

¿Cómo puedo saber si mi hijo tiene un resfrío, o si tiene la gripe?

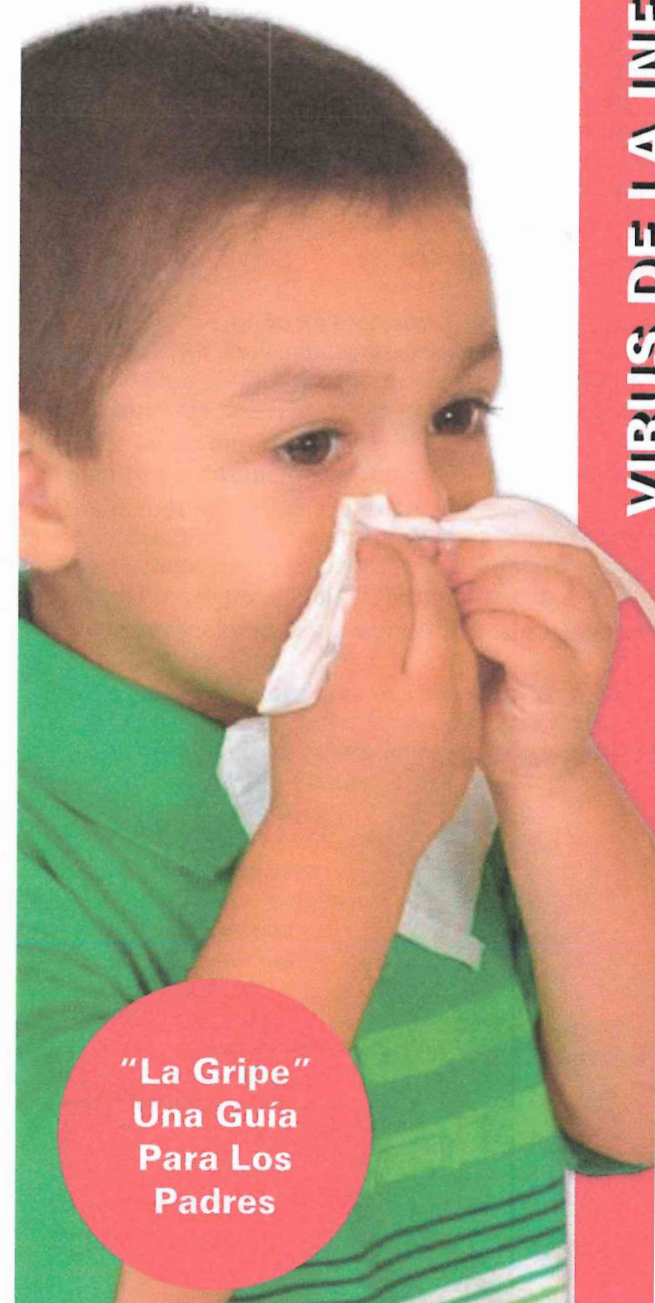
La mayoría de las personas con la gripe se sienten cansadas y tienen fiebre, dolor de cabeza, tos seca, dolor de garganta, nariz congestionada o nariz con secreciones, y músculos adoloridos. Algunas personas, en especial niños, pueden también tener problemas estomacales y diarrea. Como la gripe y el resfrío común tienen síntomas similares, puede ser difícil diferenciarlos en base a sólo los síntomas. En general, la gripe es peor que el resfriado común, y los síntomas tales como la fiebre, los dolores corporales, la fatiga extrema, y la tos seca son más comunes e intensos. Las personas con resfríos más comúnmente tienen secreciones nasales o congestión nasal. Los resfríos generalmente no resultan en problemas de salud serios, tales como neumonía, infecciones bacterianas, u hospitalizaciones.



Para información adicional, por favor visite www.myflorida.com/childcare www.myflorida.com/childcare o:

CF/PI 175-70, June 2009

Este folleto fue creado por el Departamento de Niños y Familias en consulta con el Departamento de Salud.



**"La Gripe"
Una Guía
Para Los
Padres**

Durante la sesión legislativa del 2009, fue aprobada una nueva ley que requiere que los centros de cuidado infantil, hogares de familiares para el cuidado infantil diurno y hogares de familias grandes para el cuidado infantil les proporcionen a los padres la información detallando las causas, síntomas, y transmisión del virus de la influenza (la gripe) cada año durante Agosto y Septiembre.

Mi firma más abajo verifica acuse de recibo del folleto sobre el Virus de la Influenza, La Gripe, Una Guía Para Los Padres:

Nombre: _____

Nombre del Niño: _____

Fecha de Recibo: _____

Firma: _____

Por favor complete y regrese esta porción del folleto a su proveedor de cuidado infantil, para que ellos lo puedan conservar en sus archivos.



¿Qué debo hacer si mi hijo se enferma?

Consulte con su médico y asegúrese de que su hijo obtenga suficiente descanso y que beba muchos líquidos. No le dé nunca aspirina, o medicinas que contengan aspirina, a niños o adolescentes que puedan tener la gripe.

LLAME O LLEVE A SU HIJO AL MÉDICO INMEDIATAMENTE SI SU HIJO:

- Tiene una fiebre alta o una fiebre que dure un largo tiempo
- Tiene problemas para respirar o respira rápido
- Tiene la piel que luce azul
- No está bebiendo lo suficiente
- Parece estar confundido, no se despierta, no quiere ser tenido en brazos, o tiene convulsiones (se sacude sin control)
- Se mejora, pero luego se pone peor otra vez
- Padece de otras condiciones (como enfermedades del corazón o de los pulmones, diabetes) que se ponen peor



¿Cómo puedo proteger a mi hijo de la gripe?

Una vacuna contra la gripe es la mejor manera de protegerlo contra la gripe. Como el virus de la gripe cambia año tras año, se recomienda la vacunación anual contra la gripe.

El CDC (Centros de Control y Prevención de Enfermedades) recomienda que todas los niños desde la edad de 6 meses hasta su 19no. cumpleaños reciban la vacuna de la gripe cada otoño o invierno (los niños que reciban la vacuna por primera vez requieren dos dosis). Usted también puede proteger a su niño recibiendo Usted mismo la vacuna de la gripe.

¿Qué puedo hacer para prevenir la transmisión de gérmenes?

La manera principal en que propaga la gripe es en las gotitas respiratorias que se producen al toser o estornudar. Esto puede suceder cuando las gotitas de la tos o un estornudo de una persona infectada son propulsadas a través del aire e infectan a alguien cercano. Aunque es mucho menos frecuente, la gripe también se puede transmitir a través de contacto indirecto con manos contaminadas y artículos ensuciados por las secreciones de la garganta y nariz. Para prevenir la transmisión de gérmenes:



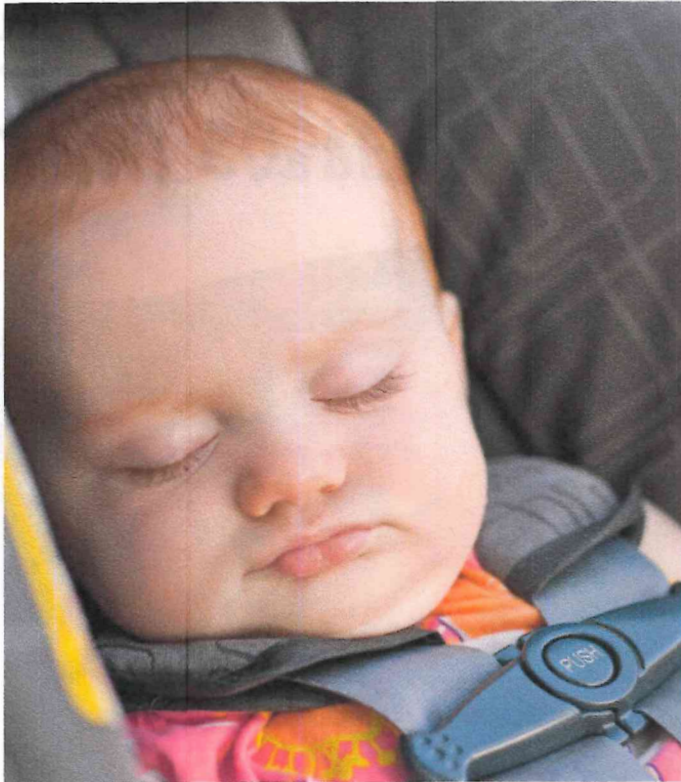
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón.
- Cúbrase la boca /nariz mientras tose o estornuda. Si Usted no tiene un pañuelo desechable, tosa o estornude en la parte superior de la manga, no en sus manos.
- Limite el contacto con personas que muestren señales de enfermedad.
- Mantenga sus manos alejadas de su rostro. Los gérmenes a menudo se transmiten cuando una persona toca algo que está contaminado con gérmenes y luego se toca sus ojos, nariz, o boca.

¿Cuándo debe quedarse mi niño en casa de la guardería infantil?

Una persona puede ser contagiosa y capaz de transmitir el virus desde 1 día antes de mostrar síntomas hasta 5 días después de enfermarse. El período de tiempo puede ser mayor en niños o personas que no combaten bien las enfermedades (personas con sistemas inmunes débiles). Cuando esté enfermo, su hijo debe quedarse en casa para descansar y evitar transmitirle la gripe a otros niños y no debe regresar la guardería infantil o a otro ambiente de grupo hasta que la temperatura de él o ella haya estado normal y haya estado libre de síntomas y signos por un período de 24 horas.

Para más información útil adicional acerca de los peligros de la gripe y de cómo proteger a su hijo, por favor visite: <http://www.cdc.gov/flu/> or <http://www.immunizeflorida.org/>

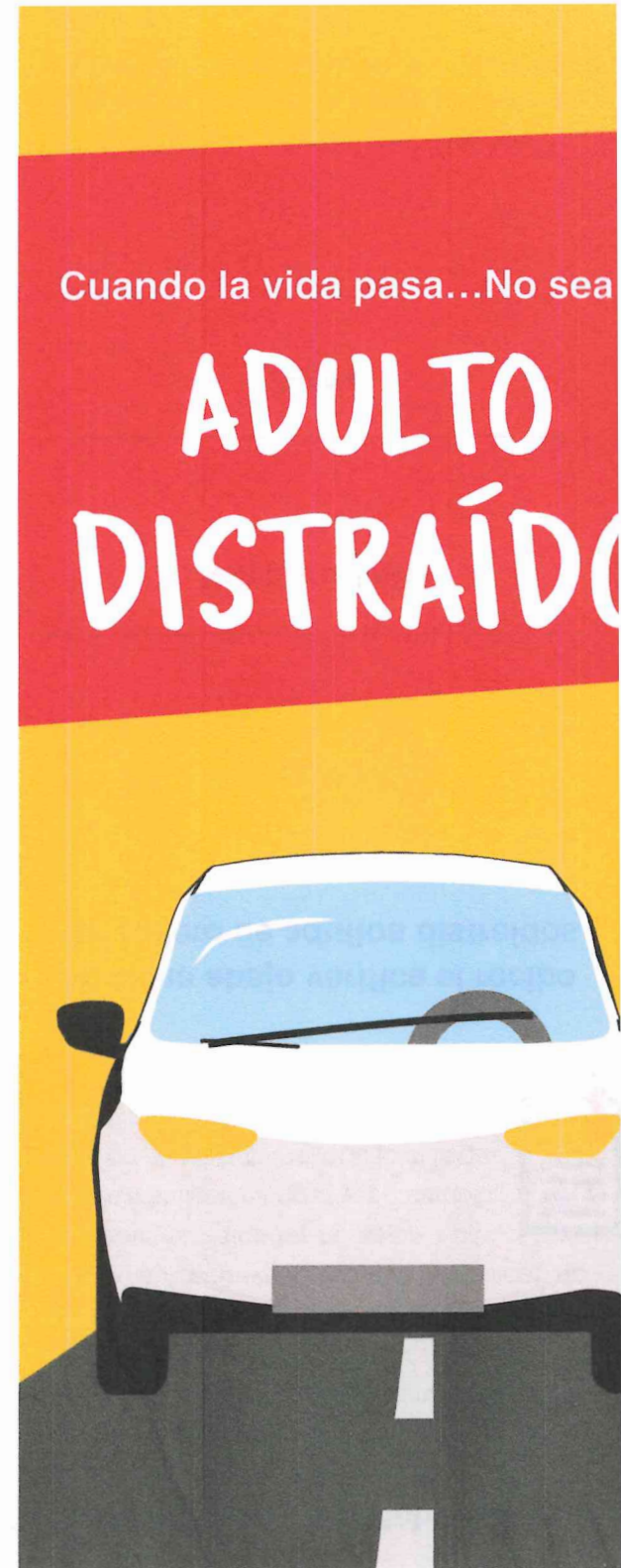
Un cambio en la rutina diaria, falta de sueño, estrés, fatiga, uso del teléfono celular, y simples distracciones son algunas cosas los padres experimentan y pueden ser factores contribuyentes de por qué los niños se han quedado sin saberlo en vehículos...



Desarrollado por:

La Oficina de Regulación de Cuidado de Niños

www.myflfamilies.com/childcare
CF/PI 175-12, May 2019





DATOS SOBRE EL GOLPE DE CALOR:

Solo le toma a un automóvil **10 minutos calentar 20 grados más** y volverse mortal.

Incluso con una **ventana entreabierta**, la temperatura dentro de un vehículo puede causar un golpe de calor.

La temperatura corporal de un niño aumenta de **3 a 5 veces más rápido** que la del cuerpo de un adulto.



⚠ CONSEJOS DE PREVENCIÓN:

- ¡Nunca deje a su hijo solo en un automóvil y llame al 911 si ve a un niño encerrado en un automóvil!
- Acostúmbrese a revisar el asiento delantero y trasero del automóvil antes de alejarse.
- Tenga especial cuidado durante los momentos agitados u ocupados, los cambios de horario o ruta, y los períodos de estrés emocional o caos.
- Cree recordatorios colocando algo en el asiento trasero que necesitará en el trabajo, la escuela o el hogar, como un maletín, una cartera, un teléfono celular o su zapato izquierdo.
- Mantenga un animal de peluche en el asiento para el automóvil del bebé y colóquelo en el asiento delantero como recordatorio cuando el bebé esté en el asiento trasero.
- Establezca un recordatorio de calendario en su dispositivo electrónico para asegurarse de que dejó a su hijo en el centro de cuidado infantil.
- Haga que sea una rutina notificar siempre al proveedor de cuidado infantil de su hijo con anticipación si su hijo va a llegar tarde o ausentarse; pídale que se comuniquen con usted si su hijo no ha llegado según lo programado.

Durante la sesión legislativa de 2018, se aprobó una nueva ley que requiere a las instalaciones de cuidado infantil, hogares familiares de cuidado de niños y hogares familiares grandes de cuidado de niños proporcionar a los padres, durante los meses de abril y septiembre de cada año, información con respecto a la posibilidad de que los adultos distraídos no dejen a un niño en la instalación/hogar y, en cambio, lo dejen en el vehículo del adulto al llegar al destino del adulto.



Mi firma abajo verifica el recibo del folleto de adultos distraídos

Padre/Guardián:

Nombre del niño:

Fecha:

Complete y devuelva esta parte de el folleto a su proveedor de cuidado infantil, para mantener el recibo en sus registros.